

Wie sich unsere Welt und unser Bewusstsein verändert hat

Datum: 25.10.2016 11:33

Kategorie: Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: Hessel-Kommunikation

PR-Agentur: Die Textgestalterin



Greta Hessel, Publizistin, Phil. M.A.

Wie werde ich mit Angst und Schrecken fertig. Der philosophische Seelsorger – abseits der akademischen Philosophie.

Philosophie ist abstrakt, ein Schwall von Begriffen, die geklärt werden möchten, aber was hat das mit der Liebe zur Weisheit zu tun? Mit der Sorge um die Seele? Ist sie nur den Theologen vorenthalten? Die Sorge um die Seele setzt voraus, dass eine Seele/Psyche existiert. Ist die Psyche krank, so ist der Psychologe, der Psychiater oder der Psychotherapeut gefragt – denn nur wer sich mit psychischen Krankheiten auseinandergesetzt hat, darf mit psychisch Kranken arbeiten.

Doch lange bevor die Psyche erkrankt, gibt sie Zeichen von sich: Befindlichkeitsstörungen, Unmut und Hilfeschreie. Doch der Mensch hört nicht zu. Er hat nicht gelernt nach innen zu horchen, zu stark ist er mit den Ablenkungen des Alltags beschäftigt. Aus den Befindlichkeitsstörungen werden Krankheiten: psychisch und körperlich. Der Arzt kommt zum Einsatz. Doch er kann nur reparieren oder Medikament mit Nebenwirkungen verordnen. Seine Zeit ist begrenzt. Die Psyche bleibt auf der Strecke, aber

dennoch Ursache vieler Störungen ist die Psyche, oder umgedreht. Das bestätigen auch neurowissenschaftliche Beobachtungen. Demnach können körperliche Störungen ebenso die Psyche systematisch verändern.

Doch, was nun ist die Psyche: Die Definition im heutigen Sprachgebrauch ist „die Gesamtheit bewusster und unbewusster Vorgänge, sowie die geistigen und intellektuellen Funktionen“. Womit wir bei dem Thema unbewusste Vorgänge wären, die uns möglicherweise steuern.

Hier kommt der philosophische Seelsorger im Einsatz. Er ist Spezialist der Seele, denn die Psychologie ist aus der Philosophie entstanden. Mit der Frage „Wer bin ICH?“ hat sich nicht nur der Philosoph René Descartes (1596 - 1650) beschäftigt und der Begriff der „Seele“ führt uns auch in mythologische oder religiöse Bereiche. Die Frage, ist die Seele unsterblich, oder gibt es überhaupt einen Gott führt und zu Platon und Aristoteles. Was dachten die Denker über das „Leib-Seele-Problem“? Sind Seele und Körper voneinander getrennt? Bin ich mir selbst bewusst? Was heißt Bewusstsein? Wie bin ich meines SELBSTES bewusst? Fragen über Fragen, die im philosophischen Seminar geklärt werden und Basis sind für die Arbeit als philosophischer Seelsorger, die dringend in unserer Gesellschaft gebraucht werden, denn Angst und Schrecken verändern die Welt und damit auch unser Bewusstsein. Weitere Infos unter: www.philo-praxis.com

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Hessel-Kommunikation
Greta Hessel Phil. M. A.
Vordere Poche 13 a
79104 Freiburg
Tel. 0761-55 77 40 80
Mobil 0151 42 430 504
greta.hessel@t-online.de

Autorin: © Greta Hessel, Publizistin, Phil. M.A.
www.die-textgestalterin.de

Link zur PM:

<http://www.openpr.de/news/924314/Wie-sich-unsere-Welt-und-unser-Bewusstsein-veraendert-hat.html>